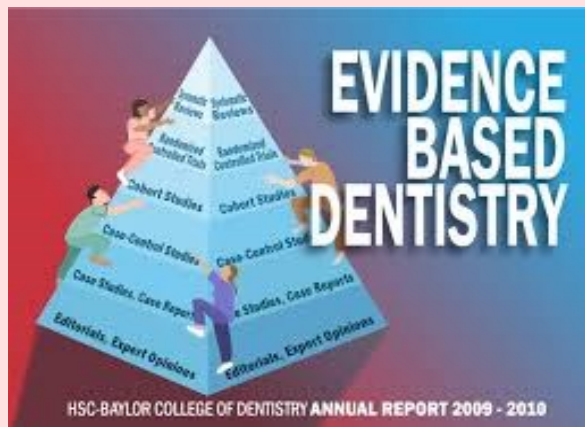




EBD

دندانپزشکی مبتنی بر شواهد



مزایا استفاده از EBD:

تجربه و مهارت بالینی دندانپزشکان ارتقا می یابد و می توانند مزایا و معایب راه های درمانی موجود را تعیین کنند

تصمیم گیری ها براساس بهترین شواهد و مدارک موجود در متون علمی

-نتایج بالینی بهتری را برای آن ها به دنبال دارد

رویکرد سیستماتیک برای خلاصه کردن حجم انبوه متون و مقالات است

معایب EBD:

عدم دسترسی به اینترنت جهت تصمیم گیری بالینی

نیاز به کمک و حمایت اساتید جهت تصمیم گیری نهایی



منابع:

1) Moeintaghavi A, Mokhtari M R, Lal Alizadeh F ,Farazi F , Sohrabi M. Evaluation of Evidence Based Dentistry Knowledge and Usage among Postgraduate Dental Students of Mashhad Dental School in 2012-2013. Journal of Mashhad Dental School.2014;38(1):61-70.

۲) خامی م ، جعفری ا، محتشم راد ز، یزدانی ر، مسکوچی آ، اخگری ا، الیاسی م. آگاهی، دانش و نگرش دانشجویان دندانپزشکی دانشگاه های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی در زمینه دندانپزشکی مبتنی بر شواهد. مجله دندانپزشکی جامعه اسلامی دندانپزشکان. ۱۳۹۱. ۲۴ (۳). ۲۵۱-۲۵۸

3) Dehghani M , Bidar M , Movahhed T. Evaluation of Awareness, Knowledge and Attitude towards Evidence-Based Dentistry among Dental Students of Mashhad University of Medical Sciences. J Mash Dent Sch 2015; 40(1): 47-58.

4) P. McGlone, R. Watt, and A. Sheiham, Evidence-based dentistry: an overview of the challenges in changing professional practice. evidence-based dentistry. British dental journal. 2001 ; 190(12).

آدرس: رشت، بلوار امام خمینی، روبروی هتل پردیس، معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

تلفن: ۰۳۳۳۲۸۸۴۵-۰۱۳

پایگاه اینترنتی مرکز: Merc.gums.ac.ir

مرکز تحقیقات آموزش پزشکی و مرکز مطالعات

و توسعه آموزش پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

جامعه دندانپزشکی آمریکا نظریه EBD را اینگونه تعریف کرده است:

رویکردی برای حفظ سلامت دهان است که نیازمند تلفیق مناسب شواهد علمی، تشخیص ها و مهارت های کلینیکی است و همچنین راهی است برای رسیدن به مراقبت های بهداشتی و سلامت دهان که نیاز به تکمیل آگاهانه ارزیابی های سیستماتیک شواهد علمی کلینیکی مربوط به وضعیت دهانی و پزشکی بیمار و تاریخچه او و همچنین تجربه کلینیکی دندانپزشک و نیازهای درمانی و سلیقه ی بیمار دارد.

تجربه بالینی با شواهد پژوهشی جهت ارتقای هرچه بیشتر کیفیت مراقبت های بالینی بیماران در سال های اخیر، ترکیب شده است. اهمیت آشنایی با دندانپزشکی مبتنی بر شواهد، جهت دهی برای انتخاب و استفاده از اطلاعات معتبر در میان تعداد زیاد مقالات، کتب و مراجع منتشر شده می باشد.

اجزای EBD:

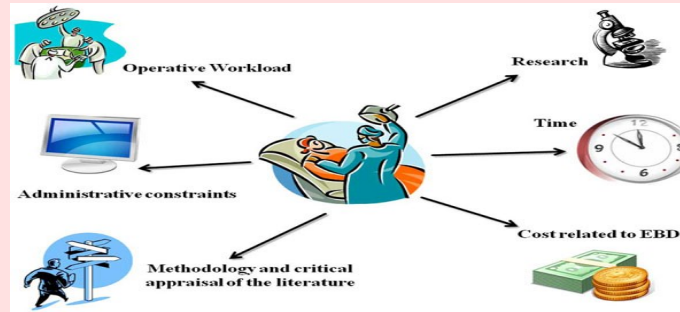
EBD ۵ جز دارد و این فرضیه بر این اساس است که برای انجام یک تحقیق علمی با بهترین مدارک در دسترس، فرد باید قادر به تفسیر سناریوی کلینیکی باشد آن را به واژه های مناسب ترجمه کند و سپس بهترین مدارک را با ارزیابی دقیق کیفیت مدرک ثبت شده پیدا کند.

پنج جز شامل موارد زیر هستند:

(۱) تبدیل یک مشکل کلینیکی به یک پرسش

یک روش ساده برای تبدیل وضعیت کلینیکی به فرمت قابل بحث و تحقیق. به کاربردن ساختار PICO است که خلاصه:

Problem, Intervention, Comparison, Outcome
است. بنابراین با استفاده از PICO فرد باید با فرمت سازمان یافته (منظم) اقدام کند.



(۲) بررسی و جستجوی موثر بهترین مدارک

برای این قسمت فرد باید اطلاعات مناسب به کار برده فیلترهایی برای دستیابی به بهترین مدارک، جستجو کند. برای این منظور، فرد باید تصمیم بگیرد که چه نوع اطلاعاتی را بررسی کند. رایجترین مخزن اطلاعات Medline است.

(۳) ارزیابی دقیق مدارک

حال باید مقالات به طور دقیق خوانده و ارزیابی شود یعنی اینکه برای این قسمت، باید فرد قادر به ارزیابی سطح مقاله، روش تحقیق طرح مطالعه، آنالیزهای آماری و نتایج ثبت شده باشد. باید توجه کرد که تنها چاپ یک مقاله در یک ژورنال معتبر یا سایر ژورنال ها، بدین معنی نیست که طرح مطالعه، روش های تحقیق، آنالیز آماری و یا نتایج آن مناسب باشند. سوالات کلینیکی خاص با مرکزیت بیمار باید به بهترین نحو پاسخ داده شوند.

(۴) کاربرد نتایج در شرایط کلینیکی

در این زمان، اگر کیفیت یافته های تحقیق به دقت برای سناریوی کلینیکی ارزیابی شود، به نظری رسد که ارتباط ها شناسایی شود.

(۵) ارزیابی مراحل کاربرد و نتایج

مانند هر روش درمانی، علم خوب و مراقبت مناسب از بیمار باید پس از انجام ارزیابی شود. بعضی درمان ها یا مراقبت های پیشگیری را می توان مدت کوتاهی پس از انجام آن ارزیابی کرد و گاهی ارزیابی باید مدت ها بعد از درمان انجام شود. با این حال، ارزیابی نتایج یک جز مسئولانه و مناسب از EBD می باشد.

هدف نهایی از EBD را می توان در سه موضوع، شامل:

- به حداقل رساندن میزان خطاهای شخصی

- اطمینان از بهترین تصمیم اتخاذ شده در رابطه با درمان بیمار

- رسیدن به بهترین قضاوت کلینیکی

